

## Min oförlömliga vandring på Ulvöleden – ett äventyr för själen

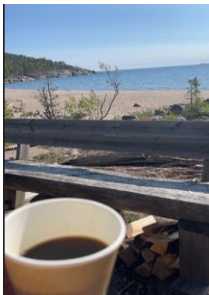
Det började tidigt, med en härlig frukost på Ulvö Hotell klockan 7.30. Med ny energi packade jag ner picknickkorgen från hotellet i min ryggsäck, redo för en dag full av naturupplevelser och upptäckter.



Klockan 8.30 gav vi oss av utanför hotellet och tog en första bild tillsammans innan vi gav oss ut i vildmarken. Det var en perfekt start – lätt uppförsbacke på en vältrampad led som var enkel att följa, omgiven av skog och de majestätiska vyerna över sjöar och gröna träd.



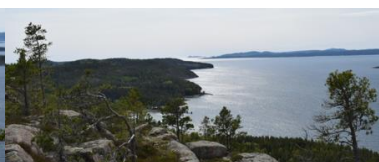
Vid 10-tiden tog vi en paus på Norrsand för kaffe, vatten och något gott att äta – en stund att bara njuta av havets brus och stillheten runt oss. Naturens lugn omslöt oss, och vi kände oss tacksamma för att vara mitt i detta magiska landskap.



Längs vägen stannade vi i Sandviken för att ta en paus, äta lunch och fylla på energi innan vi fortsatte vidare. Vår vandring gick längs stranden, där klipporna blev för utmanande att vandra på. Då vände stigen upp på berget igen – och vilken utsikt! Ett yoga-stopp på en klippa med utsikt över havet blev ett av dagens höjdpunkter – och självklart ett obligatoriskt hopp på den vackra hällan.



Mitt i skogen stod ett riktmärke, ett tecken på att äventyret fortsatte. Vyerna var så fantastiska att de kändes som balsam för själen – naturen visade sin allra vackraste sida, och vi kände oss helt uppfyllda av dess magi.



När vi nådde det sista berget såg vi Ulvö Hotell som en liten prick i fjärran. Men innan vi vandrade ner för Lotsberget stannade vi till för att ta in omgivningarna en sista gång från höjden. En perfekt avslutning på en nästan åttatimmars vandring, fylld av äventyr, reflektion och glädje.



Det är viktigt att nämna att Ulvöleden kan vara utmanande. Terrängen varierar och vissa delar är branta och krävande, vilket innebär att leden kanske inte passar alla att gå på en dag. Därför kan det vara en god idé att överväga att dela upp vandringen över flera dagar, särskilt för dem som vill njuta av upplevelsen i ett lugnare tempo.

Redan nu planerar jag för nästa tur! Samma start med frukost på hotellet och medtagen picknick. Den här gången ska vi tillbringa natten i tält – bland träd och på marken – för att nästa dag återvända till hotellet för middag, bastu och känslan av att ha upplevt något helt unikt.

Ulvöleden är mer än bara en vandringsled – det är en väg till självläkning, äventyr och oförglömliga minnen. Ge dig ut och upptäck den själv, du kommer inte ångra dig!